

Sécuriser la prise en charge des patients sous anticoagulants : les clés de la pratique infirmière

Version 2 -31/07/2026

Durée en heures : 7 heures(s)

Durée en jours : 1 jour

Lieu de la formation : En présentiel ou en distanciel

Montant de la formation : Sur devis

Profil des stagiaires :

Etudiants en IFSI / infirmier(e)s diplômé(e)s

Objectifs généraux

À l'issue de la formation, l'infirmier sera capable :

- Sécuriser la prise en charge des patients traités par anticoagulants et antiagrégants plaquettaires en mobilisant ses connaissances sur l'hémostase, les pathologies cardiovasculaires, la surveillance clinique et biologique, ainsi que le raisonnement clinique infirmier afin de prévenir, dépister et prendre en charge les complications hémorragiques et thrombotiques.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre les mécanismes de l'hémostase, de la coagulation et de la physiologie cardiovasculaire afin d'appréhender les principales pathologies thromboemboliques et hémorragiques.
- Maîtriser les traitements anticoagulants, antiagrégants plaquettaires et thrombolytiques, leurs indications, leurs modalités de surveillance clinique et biologique, ainsi que la gestion des relais thérapeutiques et des antidotes.
- Identifier précocement les complications hémorragiques et thrombotiques et mettre en œuvre une prise en charge infirmière adaptée en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire.
- Développer un raisonnement clinique infirmier en interprétant les données cliniques et biologiques afin d'adapter la surveillance, de prévenir les événements indésirables associés aux soins et de sécuriser le parcours du patient.
- Appliquer les bonnes pratiques professionnelles en matière de sécurité des soins, de prévention des erreurs médicamenteuses, de traçabilité et de transmissions ciblées pour garantir une prise en charge de qualité.

Contenu et déroulement de la formation :

Module 1 – Comprendre l'hémostase et la coagulation (durée : 45 min)

Chapitre 1 – Les composants du sang

- Les cellules sanguines / le plasma
- Le rôle des plaquettes

Chapitre 2 – L'hémostase

- Hémostase primaire et secondaire
- La fibrinolyse

Chapitre 3 – La cascade de coagulation

- Les facteurs de coagulation /les voies intrinsèque et extrinsèque
- Le rôle du foie
- La vitamine K

Chapitre 4 – Les examens biologiques

- NFS /TP /INR /TCA / Fibrinogène /Anti- Xa /D-dimères

Quiz de validation

Module 2 – Les traitements anticoagulants et antiagrégants (durée : 2 h)

Chapitre 1 – Les héparines

- Héparine non fractionnée (HNF) /Héparines de bas poids moléculaire (HBPM)

Chapitre 2 – Les antivitamines K

- Mécanisme d'action / Indications /Surveillance /Interactions /INR

Chapitre 3 – Les anticoagulants oraux directs (AOD)

- Apixaban / Rivaroxaban / Dabigatran /Edoxaban
- Surveillance

Chapitre 4 – Les antiagrégants plaquettaires

- Aspirine /Clopidogrel /Ticagrelor /Prasugrel

Chapitre 5 – Les thrombolytiques

- Indications et surveillance
- Contre-indications

Chapitre 6 – Les relais thérapeutiques

- HNF/HBPM
- HBPM/AVK
- AVK/AOD
- Gestion péri-opératoire

Chapitre 7 – Les antidotes

Cas clinique Quiz

Module 3 – Dépister une urgence hémorragique ou thrombotique (durée : 1 h)

Chapitre 1 – Les complications hémorragiques

- Hémorragie digestive
- Hémorragie cérébrale
- Hématurie
- Hémorragie cutanée
- Hémorragie rétropéritonéale

Chapitre 2 – Les complications thrombotiques

- TVP
- Embolie pulmonaire
- AVC
- Ischémie aiguë

Chapitre 3 – La CIVD

Chapitre 4 – Conduite à tenir infirmière

Cas clinique Quiz

Module 4 – Physiologie cardiovasculaire Durée : 45 min

Chapitre 1 – Anatomie du cœur

Chapitre 2 – Le cycle cardiaque

Chapitre 3 – La circulation pulmonaire et systémique

Chapitre 4 – Le débit cardiaque

Chapitre 5 – Les bases de l'ECG

Cas clinique Quiz

Module 5 – Les principales pathologies cardiovasculaires (durée : 1 h 15 min)

Chapitre 1 – La fibrillation atriale

Chapitre 2 – L'AVC et l'AIT

Chapitre 3 – La thrombose veineuse profonde

Chapitre 4 – L'embolie pulmonaire

Chapitre 5 – L'insuffisance cardiaque

Chapitre 6 – L'artériopathie oblitérante des membres inférieurs (AOMI)

Chapitre 7 – BPCO et risque cardiovasculaire

Cas clinique Quiz

Module 6 – Raisonnement clinique infirmier et sécurisation des pratiques ((durée : 1 h)

Chapitre 1 – Construire son raisonnement clinique

Chapitre 2 – Adapter la surveillance clinique

Chapitre 3 – Interpréter les examens biologiques
Chapitre 4 – Prévenir les événements indésirables associés aux soins (EIAS)
Chapitre 5 – Les accidents d'exposition au sang (AES)
Chapitre 6 – Les erreurs médicamenteuses
Chapitre 7 – Les transmissions ciblées
Chapitre 8 – La traçabilité infirmière
Cas cliniques interactifs Quiz

Évaluation finale (durée : 15 min)

- Cas clinique de synthèse
- Post-test
- Évaluation des connaissances
- Questionnaire de satisfaction

Évaluation et conclusion

En fin de session, un **QCM de validation des acquis** permet d'évaluer la progression des participants.
Une **évaluation à chaud** mesure la satisfaction et l'adéquation entre objectifs et attentes.
Un temps d'échange final favorise le partage d'expériences et la projection dans la mise en pratique immédiate au sein du service.

Équipe pédagogique, formateur référent

Infirmiers spécialisés dans la prise en charge des patients sous anticoagulants

Modalités et délais d'accès à la formation

Analyse de besoins
Devis puis signature convention
Entretien de positionnement avec les apprenants, nombre de places limité (12)
Dernière inscription 10 jours avant la session de formation.

Moyens pédagogiques et modalités techniques

Apports théoriques Power point, travaux de groupe, ateliers
Études de cas issues de situations réelles Jeux de rôle et mises en situation pratiques Supports numériques et fiches pratiques

Conditions techniques et accessibilité pour le stagiaire

la formation est en présentiel ou distanciel
Le participant aura Support complet de formation (Clé USB ou lien Drive) et aura à disposition un carnet +stylo.
Fiches méthodologiques Modèles de documents

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation d'handicap. Le référent handicap vous accompagne pour adapter le parcours si besoin

