

## Formiso

05 rue du printemps 30000 - NIMES

0777912325

[formations.formiso@outlook.com](mailto:formations.formiso@outlook.com)

[www.formiso.fr](http://www.formiso.fr)

SIRET : En cours d'attribution

Déclaration d'activité : En cours d'attribution - Gard



# Commission RPS (Risques Psychosociaux)

**une formation pour développer et animer une commission RPS (Risques Psychosociaux).**

**Durée en heures :** 7 heures(s)

**Durée en jours :** 1 jour(s)

**Lieu de la formation :** Bourgoin jallieu

**Montant de la formation :** Sur devis

**Profil des stagiaires :** Public cible : Membres du CSE ou CSSCT Représentants du personnel Managers, RH, direction Médecins du travail ou infirmiers santé-travail

**Pré-requis :** Aucun

## Objectifs généraux

- Comprendre les enjeux et le cadre légal des RPS.
- Constituer et organiser efficacement une commission RPS.
- Réaliser un diagnostic RPS fiable et partagé.
- Élaborer et piloter un plan d'action concret.
- Communiquer et sensibiliser autour des RPS.
- Mettre en place un suivi et une amélioration continue.

## Objectifs pédagogiques

- À l'issue de cette session, vous serez capable :
- de définir la mission et le périmètre de la commission
- assurer l'alignement légal et stratégique
- Identifier et hiérarchiser les risques spécifiques à fin d'établir un diagnostic RPS
- connaître des leviers organisationnels et vous serez capable de mobiliser les acteurs adéquats."
- créer des supports adaptés et apporter une communication claire avec le public et animer des réunions et ateliers
- réaliser des actions correctives et faire un bilan annuel

## Contenu et déroulement de la formation

Module 1 : Comprendre et structurer la commission RPS ( 1h ) :

Introduction aux RPS : définitions, enjeux humains, sociaux et économiques

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !  
Version 2 - 21/08/2025*

Cadre légal et réglementaire : obligations employeur, DUERP, rôle du CSE/CSSCT

Rôle et mission de la commission RPS : positionnement dans l'organisation

Structuration pratique : composition, règles de fonctionnement, articulation avec les autres instances

Module 2 : Diagnostic des RPS (2h):

Méthodes (entretiens, questionnaires, observations)

Facteurs de risques (organisationnels, relationnels, individuels)

Atelier pratique : réaliser une cartographie des risques

Étude de cas : analyse d'une situation RPS réelle

Module 3 : Agir et piloter la prévention des RPS (2h):

Construire un plan d'action efficace :

Prévention primaire, secondaire, tertiaire

Priorisation et planification

Atelier pratique : élaboration d'un plan d'action

Module 4 : Communication et sensibilisation interne (1h) : outils, supports et techniques d'animation

Module 5 : Suivi et évaluation des actions ( 1h) :

Tableaux de bord, indicateurs, reporting

Bilan annuel et amélioration continue

Jeu de rôle : gestion d'une réunion de commission RPS

## **Équipe pédagogique, formateur référent**

Harzli Nadia

Formations.formiso@outlook.com

0777912296

Docteur en Pharmacie

## **Modalités et délais d'accès à la formation**

Analyse de besoins

Devis puis signature convention

Entretien de positionnement avec les apprenants , nombre de places limité (6)

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !  
Version 2 - 21/08/2025*

Derniere inscription 10 jours avant la session de formation.

## **Moyens pédagogiques et modalités techniques**

Apports théoriques Power point  
Travaux de groupe, ateliers collaboratifs  
Études de cas issues de situations réelles  
Jeux de rôle et mises en situation pratiques  
Supports numériques et fiches pratiques

## **Conditions techniques et accessibilité pour le stagiaire**

la formation est en présentiel  
Le participant aura Support complet de formation (Clé USB, lien Drive) et aura à disposition un carnet +stylo.  
Fiches méthodologiques  
Modèles de documents (charte de commission, tableau de suivi RPS)  
Guide pratique sur la posture et la communication

## **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Toutes nos formations sont accessibles au personnes en situation d'handicap.  
Le référent handicap vous accompagne pour adapter le parcours si besoin.

## **Modalités d'organisation**

La formation démarre à 9h00, une pause à 10h30  
Une pause déjeuner à 12h00 ( Restaurant)  
Reprise à 13h00  
Pause à 15h00  
Fin de la formation à 17h00

## **Dispositions particulières**

## **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

Feuilles d'émargement  
Évaluations ( QCM en groupe, analyse d'etude de cas, mise en situation)  
Attestations de fin de formation

## **Nature et modalités du système d'évaluation des connaissances prévues**

Évaluations ( QCM en groupe, analyse d'etude de cas, mise en situation)  
Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

## **Échanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire**

Une approche interactive et participative tout au long de la foramtion

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !  
Version 2 - 21/08/2025*

*Nouvelle formation qui n'a pas encore été évaluée par nos apprenants !  
Version 2 - 21/08/2025*

*Formiso, 05 rue du printemps 30000 - NIMES, 0777912325 - formations.formiso@outlook.com, SIRET : En cours d'attribution, Déclaration d'activité : En cours d'attribution - Gard*