

Commission RPS (Risques Psychosociaux)

une formation pour développer et animer une commission RPS (Risques Psychosociaux).

Durée en heures : 7 heures(s)

Durée en jours : 1 jour(s)

Lieu de la formation : sur site

Montant de la formation : Sur devis

Profil des stagiaires : Public cible : Membres du CSE ou CSSCT Représentants du personnel Managers, RH, direction Médecins du travail ou infirmiers santé-travail

Prérequis : Aucun

Comprendre les enjeux et le cadre légal des RPS.
Constituer et organiser efficacement une commission RPS.
Réaliser un diagnostic RPS fiable et partagé.
Élaborer et piloter un plan d'action concret.
Communiquer et sensibiliser autour des RPS.
Mettre en place un suivi et une amélioration continue.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette session, vous serez capable :

- de définir la mission et le périmètre de la commission
- assurer l'alignement légal et stratégique
- Identifier et hiérarchiser les risques spécifiques à fin d'établir un diagnostic RPS
- connaître des leviers organisationnels et vous serez capable de mobiliser les acteurs adéquats."
- créer des supports adaptés et apporter une communication claire avec le public et animer des réunions et ateliers
- réaliser des actions correctives et faire un bilan annuel

Contenu et déroulement de la formation

Module 1 : Comprendre et structurer la commission RPS (1h) :

Introduction aux RPS : définitions, enjeux humains, sociaux et économiques

Cadre légal et réglementaire : obligations employeur, DUERP, rôle du CSE/CSSCT

Rôle et mission de la commission RPS : positionnement dans l'organisation

Structuration pratique : composition, règles de fonctionnement, articulation avec les autres instances

Module 2 : Diagnostic des RPS (2h) :

Méthodes (entretiens, questionnaires, observations)

Facteurs de risques (organisationnels, relationnels, individuels)

Atelier pratique : réaliser une cartographie des risques

Étude de cas : analyse d'une situation RPS réelle

Module 3 : Agir et piloter la prévention des RPS (2h) :

Construire un plan d'action efficace :

Prévention primaire, secondaire, tertiaire

Priorisation et planification

Atelier pratique : élaboration d'un plan d'action

Module 4 : Communication et sensibilisation interne (1h) : outils, supports et techniques d'animation

Module 5 : Suivi et évaluation des actions (1h) :

Tableaux de bord, indicateurs, reporting

Bilan annuel et amélioration continue

Jeu de rôle : gestion d'une réunion de commission RPS

Équipe pédagogique, formateur référent

Notre formatrice est experte en commission RPS/ santé mentale et environnement du travail
Docteur en Pharmacie

Modalités et délais d'accès à la formation

Analyse de besoins

Devis puis signature convention

Entretien de positionnement avec les apprenants, nombre de places limité (6)

Dernière inscription 10 jours avant la session de formation.

Moyens pédagogiques et modalités techniques

Apports théoriques Power point
Travaux de groupe, ateliers collaboratifs
Études de cas issues de situations réelles
Jeux de rôle et mises en situation pratiques
Supports numériques et fiches pratiques

Conditions techniques et accessibilité pour le stagiaire

la formation est en présentiel
Le participant aura Support complet de formation (Clé USB, lien Drive) et aura à disposition un carnet +stylo.
Fiches méthodologiques
Modèles de documents (charte de commission, tableau de suivi RPS)
Guide pratique sur la posture et la communication

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation d'handicap.
Le référent handicap vous accompagne pour adapter le parcours si besoin.

Modalités d'organisation

La formation démarre à 9h00, une pause à 10h30
Une pause déjeuner à 12h00 (Restaurant)
Reprise à 13h00
Pause à 15h00
Fin de la formation à 17h00

Dispositions particulières

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Feuilles d'émargement
Évaluations (QCM en groupe, analyse d'étude de cas, mise en situation)
Attestations de fin de formation

Nature et modalités du système d'évaluation des connaissances prévues

Évaluations (QCM en groupe, analyse d'étude de cas, mise en situation)
Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

Échanges et bilans pédagogiques entre le formateur et le stagiaire

Une approche interactive et participative tout au long de la formation.

Version 2 - 21/07/2026

FORMISO, 05 rue du printemps 30000 - NIMES, 0777912325 - formations.formiso@outlook.com

